

新規建玉 返済注文 注文訂正・取消 注文約定照会 建玉可能額 証拠金シミュレーター

オプション新規建玉



日中 夜間

日経平均オプション (日中) 2019/11月限

(最終売買日 2019年11月07日)

次の限月>>

2019/11月限

全て

全て



表示

	コール						行使	プット						
	IV セータ ベガ	理論価 デルタ ガンマ	始値 高値 安値	売気配 数量	買気配 数量	現値 前日比 売買高		現値 前日比 売買高	買気配 数量	売気配 数量	始値 高値 安値	理論価 デルタ ガンマ	IV セータ ベガ	
新規	22.05 -0.227 0.4735	-- 0.0027 0	-- -- --	1.0 (368)	0.0 (0)	-- -- --	26250	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9739 -2.3282 3.4485	新規	
新規	20.82 -0.2247 0.4961	-- 0.0029 0	-- -- --	1.0 (322)	0.0 (0)	-- -- --	26000	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9728 -2.2956 3.5703	新規	
新規	19.58 -0.2222 0.5217	-- 0.003 0	-- -- --	1.0 (622)	0.0 (0)	-- -- --	25750	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9716 -2.2609 3.7053	新規	
新規	18.32 -0.2195 0.551	-- 0.0032 0	-- -- --	1.0 (680)	0.0 (0)	-- -- --	25500	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9702 -2.2239 3.8559	新規	
新規	18.34 -0.3873 0.9711	0.93 0.0061 0	1.0 1.0 1.0	1.0 (131)	0.0 (0)	1.0 0.0 108	25250	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9686 -2.1844 4.025	新規	
新規	16.95 -0.3812 1.0339	1.05 0.0065 0	1.0 2.0 1.0	2.0 (498)	1.0 (791)	1.0 0.0 86	25000	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9668 -2.1417 4.2167	新規	
新規	15.54 -0.3745 1.108	2.26 0.0071 0	2.0 2.0 2.0	2.0 (239)	1.0 (387)	2.0 +1.0 461	24750	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9646 -2.0955 4.4363	新規	
新規	14.82 -0.5116 1.5877	2.78 0.0106 0	3.0 4.0 3.0	3.0 (194)	2.0 (431)	3.0 +1.0 681	24500	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9622 -2.045 4.6908	新規	
新規	14.24 -0.7532 2.4307	3.99 0.0174 0.0001	4.0 6.0 4.0	5.0 (113)	4.0 (415)	4.0 +2.0 1377	24250	-- -- --	1.0 (20)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9592 -1.9892 4.9901	新規	
新規	13.79 -0.8577 2.8593	6 0.0211 0.0001	5.0 8.0 5.0	7.0 (257)	6.0 (30)	6.0 +3.0 501	24125	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9663 -1.5187 4.2634	新規	
新規	13.54 -1.0572 3.5886	7.99 0.0277 0.0001	7.0 11.0 7.0	9.0 (249)	8.0 (29)	8.0 +5.0 1231	24000	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9555 -1.9271 5.3485	新規	
新規	13.58 -1.418 4.8004	12 0.0394 0.0001	9.0 16.0 9.0	12.0 (246)	11.0 (10)	12.0 +7.0 730	23875	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.963 -1.4694 4.6057	新規	
新規	13.17 -1.6422 5.7301	15 0.0491 0.0001	13.0 22.0 13.0	16.0 (296)	15.0 (45)	15.0 +10.0 2263	23750	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9827 -0.5133 2.4125	新規	
新規	13.07 -2.0561 7.2315	20.99 0.0659 0.0002	19.0 30.0 19.0	21.0 (1)	20.0 (203)	21.0 +13.0 2029	23625	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9645 -1.0201 4.4098	新規	
新規	13.06 -2.5856 9.0981	29.99 0.0892 0.0002	28.0 42.0 26.0	30.0 (36)	29.0 (4)	30.0 +19.0 3443	23500	-- -- --	100.0 (1)	3600.0 (1)	-- -- --	-0.9471 -1.416 6.0888	新規	
新規	12.95 -3.1131 11.0439	41 0.1164 0.0003	38.0 59.0 35.0	42.0 (106)	41.0 (45)	41.0 +25.0 1827	23375	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.9065 -2.3796 9.426	新規	
新規	12.97 -3.7465 13.2774	57 0.1521 0.0003	55.0 80.0 48.0	57.0 (1)	56.0 (5)	57.0 +34.0 3303	23250	835.0 -435.0 7	100.0 (1)	0.0 (0)	800.0 840.0 800.0	832.22 -0.869 0.0003	11.91 -3.0802 11.9996	新規
新規	12.99 -4.3982 15.5516	78 0.195 0.0004	77.0 105.0 66.0	78.0 (4)	77.0 (15)	78.0 +44.0 2985	23125	-- -- --	100.0 (1)	0.0 (0)	-- -- --	-0.8239 -3.796 14.5979	新規	

新規	12.76 -4.8672 17.5276	100 0.2398 0.0004	105.0 145.0 90.0	105.0 (3)	100.0 (162)	100.0 +53.0 4835	23000	575.0 -- 1	100.0 (1)	700.0 (1)	575.0 575.0 575.0	629 -0.7784 0.0004	11.8 -4.2794 16.7718	新規
新規	13.16 -5.6343 19.6653	140 0.3017 0.0005	140.0 185.0 125.0	145.0 (124)	140.0 (15)	140.0 +71.0 704	22875	470.0 -- 5	500.0 (24)	545.0 (16)	470.0 470.0 470.0	537.59 -0.7113 0.0005	12.32 -5.1388 19.2698	新規
新規	13.4 -6.1833 21.1931	185 0.3644 0.0005	180.0 235.0 160.0	185.0 (48)	180.0 (82)	185.0 +90.0 1686	22750	410.0 -- 25	430.0 (26)	440.0 (16)	425.0 445.0 385.0	455.15 -0.6443 0.0005	12.62 -5.7474 21.0162	新規
新規	13.5 -6.5072 22.1386	235 0.4281 0.0005	245.0 300.0 215.0	240.0 (51)	235.0 (19)	235.0 +110.0 308	22625	365.0 -- 82	360.0 (151)	370.0 (20)	365.0 400.0 315.0	384.68 -0.5768 0.0005	12.75 -6.1068 22.0869	新規
新規	14.12 -6.923 22.5027	305 0.4938 0.0005	310.0 370.0 270.0	305.0 (225)	295.0 (189)	305.0 +130.0 2155	22500	300.0 -170.0 916	300.0 (161)	305.0 (20)	305.0 335.0 260.0	300 -0.5083 0.0006	12.73 -6.2107 22.5005	新規
新規	13.73 -6.6606 22.2707	359.99 0.5576 0.0005	380.0 455.0 345.0	380.0 (26)	365.0 (26)	360.0 +130.0 134	22375	250.0 -435.0 333	250.0 (50)	255.0 (11)	250.0 280.0 215.0	250 -0.4407 0.0005	13.21 -6.3798 22.2566	新規
新規	14.33 -6.728 21.5414	445 0.6163 0.0005	465.0 545.0 415.0	470.0 (25)	430.0 (16)	445.0 +165.0 417	22250 (ATM)	205.0 -120.0 619	205.0 (117)	210.0 (31)	205.0 230.0 175.0	204.99 -0.378 0.0005	13.57 -6.3138 21.4455	新規
新規	14.87 -6.6292 20.4518	535 0.6691 0.0004	555.0 615.0 520.0	560.0 (24)	515.0 (16)	535.0 +175.0 159	22125	180.0 -90.0 332	170.0 (143)	175.0 (25)	170.0 190.0 145.0	179.99 -0.3277 0.0004	14.55 -6.4364 20.3735	新規
新規	14.59 -5.9804 18.7983	615 0.7257 0.0004	645.0 735.0 600.0	850.0 (1)	635.0 (10)	615.0 +185.0 319	22000	145.0 -80.0 2106	140.0 (143)	145.0 (30)	140.0 160.0 115.0	144.99 -0.2767 0.0004	14.77 -6.0557 18.8792	新規
新規	16.18 -6.2786 17.7972	790 0.7534 0.0003	-- -- --	0.0 (0)	315.0 (5)	-- -- --	21875	120.0 -70.0 810	115.0 (149)	120.0 (15)	115.0 130.0 96.0	120 -0.2343 0.0004	15.24 -5.7263 17.3061	新規
新規	16.77 -5.9887 16.3648	831.01 0.7876 0.0003	830.0 890.0 830.0	0.0 (0)	780.0 (1)	840.0 +230.0 8	21750	98.0 -57.0 2209	98.0 (56)	105.0 (158)	96.0 110.0 79.0	98 -0.1965 0.0003	15.62 -5.3008 15.6262	新規
新規	17.49 -5.7378 15.0309	810 0.8155 0.0003	-- -- --	1290.0 (2)	4.0 (10)	-- -- --	21625	82.0 -53.0 1695	82.0 (71)	85.0 (6)	81.0 93.0 66.0	81.99 -0.1662 0.0003	16.16 -4.9369 14.0693	新規
新規	20.79 -6.9602 15.3519	1100 0.8091 0.0002	1120.0 1120.0 1100.0	0.0 (0)	850.0 (1)	1100.0 +300.0 3	21500	70.0 -35.0 5353	70.0 (2)	72.0 (56)	67.0 78.0 54.0	69.99 -0.1419 0.0002	16.79 -4.621 12.6714	新規
新規	16.65 -3.893 10.691	1150 0.8888 0.0002	1200.0 1230.0 1150.0	0.0 (0)	2.0 (10)	1150.0 +390.0 3	21375	59.0 -33.0 1752	59.0 (34)	61.0 (51)	56.0 66.0 47.0	59 -0.1203 0.0002	17.33 -4.256 11.3036	新規
新規	20.29 -5.2963 11.9563	1080 0.8696 0.0002	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- -- --	21250	51.0 -27.0 1376	51.0 (1)	52.0 (90)	49.0 56.0 39.0	51 -0.1034 0.0002	17.99 -3.9652 10.1464	新規
新規	20.4 -4.6823 10.5071	1393.7 0.8914 0.0002	1380.0 1380.0 1380.0	0.0 (0)	2.0 (10)	1380.0 +340.0 1	21125	42.0 -23.0 1286	42.0 (91)	44.0 (31)	41.0 48.0 34.0	41.99 -0.0864 0.0002	18.39 -3.5497 8.8843	新規
新規	21.29 -4.5255 9.7249	1512.49 0.9024 0.0001	1580.0 1580.0 1580.0	0.0 (0)	67.0 (1)	1580.0 +480.0 1	21000	37.0 -16.0 3072	37.0 (28)	38.0 (176)	36.0 42.0 29.0	36.99 -0.0752 0.0001	19.1 -3.3198 7.9998	新規
新規	22.12 -4.3363 8.9676	-- 0.9125 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- -- --	20875	32.0 -13.0 714	31.0 (114)	32.0 (4)	29.0 36.0 25.0	32 -0.0647 0.0001	19.71 -3.0521 7.1287	新規
新規	22.87 -4.1155 8.2291	-- 0.922 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- -- --	20750	27.0 -13.0 1168	26.0 (173)	27.0 (29)	26.0 31.0 22.0	27 -0.0548 0.0001	20.19 -2.7455 6.2592	新規
新規	23.54 -3.8634 7.503	-- 0.9309 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- -- --	20625	24.0 -10.0 485	23.0 (37)	24.0 (75)	22.0 27.0 19.0	24 -0.0481 0.0001	20.88 -2.5595 5.6407	新規
新規	24.11 -3.5797 6.783	2004.79 0.9393 0.0001	2100.0 2100.0 2100.0	0.0 (0)	67.0 (1)	2100.0 -- 2	20500	20.0 -10.0 2017	20.0 (13)	21.0 (76)	19.0 24.0 16.0	20 -0.0404 0.0001	21.29 -2.2669 4.8994	新規
新規	26.11 -3.9959 6.998	-- 0.9368 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- -- --	20375	19.0 -7.0 652	17.0 (162)	18.0 (60)	17.0 21.0 15.0	18.99 -0.0372 0.0001	22.23 -2.2125 4.5799	新規

新規	26.63 -3.692 6.3368	-- 0.9443 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- 20250 --	16.0 -7.0 1120	15.0 (63)	16.0 (163)	15.0 18.0 13.0	16 -0.0315 0.0001	22.66 -1.966 3.9923	新規
新規	27.04 -3.357 5.6711	-- 0.9516 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (10)	-- 20125 --	14.0 -6.0 372	13.0 (76)	14.0 (124)	13.0 16.0 12.0	13.99 -0.0274 0	23.24 -1.7954 3.5552	新規
新規	29.14 -3.7937 5.9523	-- 0.9485 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	2.0 (50)	-- 20000 --	12.0 -5.0 4840	12.0 (1)	13.0 (265)	12.0 14.0 10.0	11.99 -0.0234 0	23.73 -1.6106 3.1235	新規
新規	29.49 -3.4423 5.3327	-- 0.9552 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19875 --	10.0 -5.0 436	10.0 (7)	11.0 (198)	11.0 12.0 9.0	10 -0.0197 0	24.11 -1.4105 2.6924	新規
新規	29.7 -3.0585 4.6997	-- 0.9616 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19750 --	9.0 -4.0 616	9.0 (31)	10.0 (298)	10.0 11.0 9.0	9 -0.0175 0	24.77 -1.3104 2.4347	新規
新規	31.94 -3.5206 5.036	-- 0.9582 0.0001	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19625 --	8.0 -4.0 177	8.0 (5)	9.0 (266)	8.0 10.0 8.0	7.99 -0.0154 0	25.37 -1.2041 2.1839	新規
新規	32.1 -3.1229 4.4413	-- 0.9642 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19500 --	8.0 -3.0 483	7.0 (22)	8.0 (272)	8.0 8.0 7.0	7.99 -0.0148 0	26.4 -1.2146 2.1166	新規
新規	34.4 -3.5929 4.7731	-- 0.9609 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19375 --	6.0 -4.0 165	6.0 (16)	7.0 (103)	7.0 7.0 6.0	5.99 -0.0115 0	26.37 -0.9716 1.6954	新規
新規	34.51 -3.1826 4.2117	-- 0.9664 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19250 --	6.0 -2.0 427	5.0 (250)	6.0 (115)	7.0 7.0 6.0	5.99 -0.0111 0	27.38 -0.979 1.6455	新規
新規	34.42 -2.7376 3.6276	-- 0.972 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19125 --	5.0 -3.0 57	4.0 (183)	6.0 (184)	5.0 6.0 5.0	5 -0.0093 0	27.72 -0.8504 1.4115	新規
新規	36.92 -3.2383 4.0059	-- 0.9684 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 19000 --	5.0 -2.0 1922	4.0 (547)	5.0 (172)	5.0 6.0 5.0	4.92 -0.009 0	28.71 -0.8561 1.3719	新規
新規	36.77 -2.7822 3.4514	-- 0.9736 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18875 --	4.0 -2.0 76	3.0 (226)	4.0 (12)	4.0 5.0 4.0	4 -0.0073 0	28.9 -0.7178 1.1427	新規
新規	39.35 -3.2904 3.8201	-- 0.9702 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18750 --	4.0 -2.0 322	3.0 (245)	4.0 (109)	4.0 5.0 4.0	4 -0.0071 0	29.88 -0.7222 1.1121	新規
新規	39.14 -2.824 3.292	-- 0.975 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18625 --	4.0 -1.0 71	3.0 (105)	4.0 (127)	4.0 4.0 4.0	4.52 -0.0069 0	30.86 -0.7264 1.083	新規
新規	41.79 -3.3395 3.6512	-- 0.9718 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18500 --	3.0 -2.0 181	2.0 (374)	3.0 (2)	4.0 4.0 3.0	3 -0.0053 0	30.8 -0.5758 0.8602	新規
新規	41.53 -2.8635 3.1469	-- 0.9763 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18375 --	3.0 -2.0 378	2.0 (310)	3.0 (106)	3.0 4.0 3.0	2.99 -0.0052 0	31.76 -0.5788 0.8385	新規
新規	44.25 -3.3858 3.4967	-- 0.9732 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18250 --	3.0 -1.0 261	2.0 (423)	3.0 (133)	3.0 4.0 3.0	3 -0.005 0	32.73 -0.5818 0.8178	新規
新規	46.73 -3.4296 3.3548	-- 0.9745 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 18000 --	2.0 -2.0 272	2.0 (50)	3.0 (186)	2.0 3.0 2.0	1.95 -0.0048 0	34.68 -0.5874 0.7793	新規
新規	49.22 -3.4712 3.2237	-- 0.9757 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 17750 --	2.0 -1.0 451	1.0 (1072)	2.0 (199)	2.0 2.0 2.0	2 -0.0032 0	35.09 -0.422 0.5532	新規
新規	51.74 -3.5108 3.1022	-- 0.9767 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 17500 --	2.0 0.0 75	1.0 (1045)	2.0 (270)	2.0 2.0 1.0	1.94 -0.0031 0	37.01 -0.4254 0.5288	新規
新規	54.28 -3.5486 2.9892	-- 0.9778 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 17250 --	2.0 0.0 104	1.0 (718)	2.0 (211)	2.0 2.0 2.0	2.11 -0.0029 0	38.95 -0.4287 0.5064	新規
新規	56.85 -3.5848 2.8836	-- 0.9787 0	-- -- --	0.0 (0)	0.0 (0)	-- 17000 --	2.0 0.0 10	1.0 (1047)	2.0 (463)	2.0 2.0 2.0	2.03 -0.0028 0	40.9 -0.4318 0.4856	新規

新規	59.45	--	--	0.0	0.0	--	1.0	1.0	2.0	1.0	0.99	42.88	新規	
	-3.6194	0.9795	--	(0)	(0)	--	16750	-1.0	(534)	(639)	1.0	-0.0027	-0.4347	新規
	2.7847	0	--			--		61			1.0	0	0.4664	新規
新規	62.07	--	--	0.0	0.0	--	1.0	0.0	1.0	1.0	0.99	42.05	新規	
	-3.6526	0.9803	--	(0)	(0)	--	16500	0.0	(0)	(60)	1.0	-0.0014	-0.2424	新規
	2.6918	0	--			--		376			1.0	0	0.2652	新規
新規	64.73	--	--	0.0	0.0	--	1.0	0.0	1.0	1.0	0.96	43.96	新規	
	-3.6845	0.9811	--	(0)	(0)	--	16250	-1.0	(0)	(244)	1.0	-0.0014	-0.2438	新規
	2.6043	0	--			--		68			1.0	0	0.2551	新規
新規	67.41	--	--	0.0	0.0	--	1.0	0.0	1.0	1.0	1.09	45.91	新規	
	-3.7153	0.9818	--	(0)	(0)	--	16000	0.0	(0)	(298)	1.0	-0.0013	-0.2451	新規
	2.5217	0	--			--		8			1.0	0	0.2457	新規
新規	70.13	--	--	0.0	0.0	--	--	0.0	1.0	--	0.99	47.88	新規	
	-3.7449	0.9825	--	(0)	(0)	--	15750	--	(0)	(423)	--	-0.0013	-0.2464	新規
	2.4435	0	--			--		--			--	0	0.2368	新規
新規	72.89	--	--	0.0	0.0	--	--	0.0	1.0	--	1	49.87	新規	
	-3.7734	0.9831	--	(0)	(0)	--	15500	--	(0)	(436)	--	-0.0012	-0.2476	新規
	2.3694	0	--			--		--			--	0	0.2284	新規
新規	75.68	--	--	0.0	0.0	--	1.0	0.0	1.0	1.0	1.02	51.9	新規	
	-3.801	0.9837	--	(0)	(0)	--	15250	0.0	(0)	(465)	1.0	-0.0012	-0.2488	新規
	2.2989	0	--			--		1			1.0	0	0.2206	新規
新規	78.51	--	--	0.0	0.0	--	--	0.0	1.0	--	0.82	53.96	新規	
	-3.8277	0.9842	--	(0)	(0)	--	15000	--	(0)	(344)	--	-0.0011	-0.25	新規
	2.2318	0	--			--		--			--	0	0.2132	新規
新規	81.38	--	--	0.0	0.0	--	--	0.0	1.0	--	0.85	56.04	新規	
	-3.8534	0.9847	--	(0)	(0)	--	14750	--	(0)	(262)	--	-0.0011	-0.2511	新規
	2.1678	0	--			--		--			--	0	0.2061	新規
新規	84.3	--	--	0.0	0.0	--	--	0.0	1.0	--	0.98	58.16	新規	
	-3.8784	0.9852	--	(0)	(0)	--	14500	--	(0)	(301)	--	-0.0011	-0.2522	新規
	2.1066	0	--			--		--			--	0	0.1995	新規

■ kabuステーション®

進化し続ける高機能トレーディングツール、kabuステーション®のご利用料金/無料利用条件は[こちら](#)

■ リスク管理 (証拠金管理)

お客さま自身にリスク管理を追求いただけるよう、多彩な証拠金アラート通知サービスをご用意いたしました。

▢ [リスク管理 \(証拠金管理\)](#)  [AIデリバティブ](#)

■ 投資に役立つ情報

▢ [kabu.studio \(カブスタジオ\)](#)

ご注意事項

- 注文画面を複数のウィンドウで開きながらご注文を出されますと、間違った内容のご注文となってしまう可能性がございます。注文画面は必ず一つのウィンドウだけでご利用ください。株価情報の画面などと同時にご利用いただくことは問題ございません。

SPAN® 当社はシカゴマーカンタイル取引所より、SPAN®の正式利用ライセンスを受けています。

(C)kabu.com Securities Co., Ltd. All rights reserved.

カブドットコム証券のホームページ上の一部情報は、東京証券取引所、大阪取引所、株式会社QUICK、東洋経済新報社、日本経済新聞社、トムソン・ロイター社、モーニングスター社、株式会社フィスコ、株式会社FXプライムbyGMO、ジャパンエコミックパルス社、株式会社みんかぶからの情報提供をもとに公開しております。これらの情報につきましては、営業に利用することはもちろん、第三者へ提供する目的で情報を加工、再利用及び再配信することを固く禁じます。情報の内容につきましては万全を期しておりますが、その内容を保証するものではありません。万一この情報に基づいて被ったいかなる損害についても、当社及び情報提供者は一切の責任を負いかねます。